



МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ: МЕНЬШЕ БОЛЕТЬ И ДОЛЬШЕ АКТИВНО ЖИТЬ ПОМОЖЕТ ВАШ ПРИРОДНЫЙ ДОКТОР «ЭДАС»!



ЛЕТО В ГОРОДЕ

Опасности для здоровья

Жара плохо влияет не только на сердечно-сосудистую, но и на респираторную и пищеварительную системы, причем имеет значение не только температура текущего дня, но и предыдущих 3-4. Кроме этого, негативное влияние на здоровье людей оказывает концентрация вредных веществ в атмосфере больших городов, которая возрастает в летние дни. Жара может усугубить течение любого заболевания, но особенно бдительными нужно быть гипертоникам и людям, страдающим болезнями сердца и хроническими заболеваниями дыхательной системы. В соответствии с информацией от врачей оперативного отдела Станции скорой и неотложной медицинской помощи им. А. С. Пучкова, одной из самых распространенных летних неприятностей является тепловой удар.

Тепловая травма в зависимости от силы её воздействия может вызвать патологическую реакцию разной степени: от лёгкого недомогания до тяжелого состояния с осложнениями в виде отёка мозга, например. К симптомам перегревания относятся постепенно нарастающие головокружение, головная боль, тошнота. Лицо бледнеет, кожа становится влажной, дыхание поверхностным, а пульс слабым и частым. В отличие от общего перегрева, тепловой удар начинается внезапно, температура поднимается до 40°C, резко возникают головокружение, рвота, потеря сознания. В таком случае немедленно вызывайте скорую помощь. До приезда медиков надо раздеть пострадавшего, укрыть влажной простыней, при потере сознания обрызгать лицо холодной водой и дать подышать нашатырным спиртом. Затем переместить пострадавшего в прохладное место, обеспечить доступ воздуха, напоить водой комнатной температуры. Можно дать минеральную или воду с 1/4 чайной ложкой соли на стакан, разбавленный сок или морс без льда.

Простуда летом тоже, увы, не редкость, и часто причиной являются кондиционеры, поэтому надо включать их не на постоянной основе, а время от

времени. Холодное питье тоже может сослужить плохую службу и стать причиной трахеита или ларингита. Жара, несбалансированное питание и недостаток сна ослабляют иммунную систему, делая организм более восприимчивым к вирусам, которые и летом могут вызывать респираторные заболевания. Чаще всего это энтеровирусная инфекция, особенно активная с июня по октябрь. Для профилактики летней простуды избегайте переохлаждения и не злоупотребляйте холодны-

ми напитками. Для поддержки иммунитета пищевой режим должен быть сбалансирован в соответствии с возрастом и состоянием здоровья. Обычно летние простуды протекают легче, чем зимние, но тем не менее они тоже могут дать осложнения, поэтому не пренебрегайте профилактикой!

Проблемы с ЖКТ. Основная причина летних пищевых проблем – это грязные руки и плохо вымытые фрукты-овощи, поскольку в жаркий сезон активизируются острые кишечные инфекции и нередки случаи пищевых отравлений. Ещё причиной могут быть употребление воды из сомнительных источников и перекусы на улице едой низкого качества. При появлении диареи, боли в животе, тошноте и рвоте не надо пытаться лечиться самостоятельно. Надо обратиться к врачу, который

назначит лекарства и даст рекомендации по питанию: выдерживание чайно-водной паузы, соблюдение соответствующего лечебного стола и пр. В любом случае надо пить больше воды, чтобы вывести токсины из организма и избежать эксикоза (обезвоживания). Рекомендуются гомеопатические комплексные лекарственные препараты, которые отпускаются без рецепта врача и помогают нормализовать функции органов ЖКТ.

«Солнечные проблемы» с кожей и глазами. Слишком

обладают побочными действиями и могут вызвать лекарственную зависимость. Выход есть – вместо всего этого «арсенала» можно рекомендовать гомеопатические комплексы.

Как спасти организм от перегрева и его последствий? В жару избегайте физических нагрузок, носите панаму или шляпу и старайтесь держаться в тени. Пользуйтесь солнцезащитными кремами и очками с чёрными, коричневыми и серыми стёклами, именно такие линзы лучше задерживают

Не передайте, ограничьте потребление вредной пищи, сочетайте свежие овощи-фрукты с привычными вам продуктами, тогда летний рацион не вызовет сбой в работе пищеварительной системы. Применяйте для профилактики гомеопатические лекарственные средства, не дожидаясь появления желудочно-кишечных симптомов.

Гомеопатические натуральные лекарственные препараты помогут справиться с летними проблемами со здоровьем. Для профилактики заболеваний ЖКТ используйте **КАЛИРИС ЭДАС-114 капли** и **ГАСТРОПАН ЭДАС-954 гранулы**, **ХОЛЕТОН ЭДАС-113 капли** и **ГЕПА ЭДАС-953 гранулы**. Для приема с целью профилактики респираторных заболеваний применяются **БРИАКОН ЭДАС-103 капли** или **ЭДАС-903 гранулы**, капли для полоскания горла **ФАРИНГОЛ ЭДАС-126**, капли в нос **РИНИТОЛ ЭДАС-131**. При проблемах с кожей можно рекомендовать гомеопатические комплексы **ЧИСТЕЛ ЭДАС-110 капли** или **ЭДАС-910 гранулы**. Препарат помогает снять «старческий» зуд и уменьшить высыпания, снизить сухость кожи и ломкость ногтей. При сопутствующих аллергических состояниях типа крапивницы рекомендуется **АЛЛЕРГОПЕНТ ЭДАС-130** капли или **ЭДАС-930 гранулы**.

«Не зная современных научных достижений в гомеопатии, люди, далекие от медицины, продолжают утверждать, что в гомеопатическом препарате в процессе его изготовления практически исчезает исходное вещество, поэтому якобы нет воздействия на биопроцессы в организме и, соответственно, препараты являются плацебо (пустышкой). Однако, исходя из современных научных исследований, механизм действия гомеопатического препарата таков, что он оказывает лечебный эффект. Известно, что при реализации дуалистичной технологии ступенчатого потенцирования, электромагнитное квантовое поле образуется и усиливается на каждой ступени, повышая активность фармацевтической субстанции с определенными частотными характеристиками. «Носителем» квантового электромагнитно-энергетического поля является водный раствор гомеопатического препарата, резонансно взаимодействующий с составляющими организма с подобными частотными характеристиками. Следовательно, гомеопатический препарат, не имея вещественной составляющей, в то же время материален, поскольку материально его электромагнитное поле.»

Из статьи академика ЕАЕН, Посла мира С.Г. Мифтахутдинова
«Гомеопатия уверенно шагает по планете. ВОЗ признала гомеопатию второй по величине медицинской системой мира»
(полная версия на сайте WWW.EDAS.RU)

много солнца вредно для кожи и глаз, т.к. под воздействием УФ-кожа быстрее стареет, появляется фотодерматоз как аллергия на солнце, повышается риск развития рака кожи (в пожилом возрасте это особенно актуально). Волосы тоже страдают от ультрафиолета, разрушающего защитный жировой слой, пигмент меланин и белок кератин, составляющие основу структуры волоса. В результате волосы становятся ломкими, сухими и блеклыми. Яркое солнце опасно и для глаз, поскольку способствует развитию аллергического конъюнктивита и кератита, а также может ускорять образование катаракты. При проблемах с кожей врач-дерматолог назначает, как правило, гормональные и антигистаминные лекарства, которые временно помогают снять зуд и воспаление, но при этом

солнечные лучи. Тепловой удар можно получить не только на улице, поэтому избегайте тесных душных помещений, в которых находится много людей. Не забывайте чаще открывать окна и включать кондиционер или хотя бы вентилятор. Ну а если их нет, пользуйтесь веером – это простое, но эффективное средство для создания локального потока воздуха. Избежать перегрева поможет и обычная вода, т.к. с потом теряется много жидкости, и эти потери надо восполнять. В жаркие дни питьевая норма увеличивается до 2 л. Не пейте холодную воду – температура внутри желудка примерно 38°C, поэтому ответом на ледяное питье будет спазм сосудов и снижение скорости всасывания воды в кровоток, что точно не поможет водному обмену!

Для снижения воспалительных проявлений рекомендуется мазь **САНОДЕРМ ЭДАС-202**, которая помогает уменьшить высыпания и кожный зуд. Повышенная ранимость кожи у пожилых людей часто вызывает появление синяков и мелких кровоизлияний – в этих случаях поможет мазь **АРНЕС ЭДАС-203**. Для того, чтобы уберечь организм от воздействия выхлопных газов и пр. вредных факторов в составе воздуха мегаполиса, рекомендуется **КАРСАТ ЭДАС-136** капли или **ЭДАС-936** гранулы.



АПТЕЧКА ПРИРОДНОГО ДОКТОРА

ДЕТОКСИКАЦИЯ ОРГАНИЗМА

✓ **КАРСАТ ЭДАС-136** капли или **ЭДАС-936** гранулы

Применяется при последствиях экологических загрязнений и интоксикации организма, проявляющихся нарушениями функций пищеварительной, сердечно-сосудистой и нервной систем (головная боль, гастрит, бессонница и т.п.)



НАТУРАЛЬНЫЕ ЛЕКАРСТВА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ

ПОЛНЫЙ АССОРТИМЕНТ ПРЕПАРАТОВ «ЭДАС» ПО ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ В АПТЕКЕ «АДОНИС ФАРМ» г. Москва, Ленинский проспект, дом 2А.

В аптеке проводятся бесплатные консультации врачей по препаратам «ЭДАС».

УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ по телефону 8-800-333-55-84 Звонки бесплатны